

SCHLOSS
SPA

Unsere Anwendungen.

MODERNE TRIFFT AUF TRADITION.

ENDLICH ICH. ♡





Herzlich Willkommen im SCHLOSS Spa.

LIEBE GÄSTE,

zur Ruhe kommen, durchatmen und neue Kraft tanken: der Faktor Zeit und damit verbundene Lebensqualität werden immer wichtiger und können unser Leben entscheidend bereichern. Dieses haben wir immer im Hinterkopf, wenn wir Sie in einer Wohlfühl-Atmosphäre mit privatem Wohnzimmer-Charakter empfangen. Genießen Sie bei uns wohltuende Entschleunigung durch das Zusammenspiel von traditionellen Anwendungen verbunden mit modernen Techniken, gezielter Bewegung und ausreichend Schlaf abseits vom Alltags-Stress und mitten in der Natur. ENDLICH ICH.

Hightech trifft auf Natur; Neuzeitliches trifft auf Tradition und Individualität im SCHLOSS SPA. Saunakonzepte wie die Sauerstoffs Sauna & modernes Design treffen auf traditionelle Bauweisen und klassische Saunen.

Unsere Empfehlung für Sie: Wie Sie den öffentlichen Spa Bereich effektiv nutzen, entdecken Sie in unserer WellActive Tour, die Ihnen hilfreiche Tipps gibt.

Ruhe und Behaglichkeit werden im SCHLOSS Spa besonders großgeschrieben. Deshalb beträgt das Mindestalter für unsere Gäste 14 Jahre.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße und angenehme Entspannung wünscht
Ihr SCHLOSS Spa Team

Entspannung, rund um die Uhr.

POOLBEREICH & FITNESS

täglich von 07:00 Uhr bis 21:00 Uhr

SAUNEN IM WINTER

täglich von 12:00 Uhr bis 21:00 Uhr

SAUNEN IM SOMMER

täglich von 14:00 Uhr bis 21:00 Uhr

ANWENDUNGEN

täglich von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Auf Anfrage sind auch andere Zeiten möglich.



Unser SCHLOSS Spa auf einen Blick.

AUSSENPOOL

25 m x 6 m – Durch den Infinity-Überlauf haben Sie das Gefühl, direkt in unserem Schlosspark zu schwimmen. Durch ein spezielles Verfahren wird das Wasser mit Sauerstoff angereichert und benötigt somit einen wesentlich geringeren Anteil an Chlor, für eine bessere Wasserqualität, die Sie spüren.

AUSSENSAUNEN

- 60 °C Bio-Sauna modern mit Blick in den Schlosspark
- 90 °C Finnische Sauna traditionell mit Aufgussöfen und Blick in den Schlosspark

FITNESSBEREICH

- 40 m² mit Life Fitnessgeräten im Zirkeltraining und Cardiobereich

INNENSAUNEN

- 90°C moderne Finnische Sauna
- 60°C Klassische Bio-Sauna
- 60°C Sauerstoff Sauna, einzigartig in Deutschland
- 45°C Dampfbad

MICROSALT RAUM – SALZINHALATION

POOLBAR

LOUNGBEREICHE MIT KAMINEN

Unser Produktpartner – SOTHYS PARIS.



Das traditionsreiche Familienunternehmen aus Frankreich verbindet die Inspiration aus der Natur mit wissenschaftlicher Sorgfalt und modernen Erkenntnissen.

Hergestellt unter ethischen und ökologischen Gesichtspunkten, bietet SOTHYS ein Produktportfolio, das die Einzigartigkeit jeder Haut unterstreicht. Die innovativen Behandlungskonzepte vereinen patentierte Wirkstoffe mit traditionellen Anwendungspraktiken und der Kunst der Anwendung, um sichtbare Ergebnisse zu erzielen. Entdecken Sie Ihre Haut neu.



Das Geheimnis strahlend schöner Haut.

GESICHTSANWENDUNGEN.

BASIS GESICHTSANWENDUNG

Bei dieser hauttypspezifischen Anwendung geht unsere Fachkosmetikerin individuell auf Ihre Hautbedürfnisse ein und wählt die entsprechende Pflegelinie aus.

Verwöhnzeit: 50 Min.

BIO-GESICHTSANWENDUNG ORGANICS®

Mit frischem Duft, um die Haut zu beleben und ihr einen sofortigen Ausstrahlungskick zu verleihen. Die neue, zertifizierte Bio-Gesichtsanwendung Organics® vereint Genuss und Wirksamkeit. Erleben Sie die Harmonie der Natur und entspannen Sie bei einzigartigen Momenten der Tiefenentspannung mit einer Cocooning-Gesichts- und Kopfhautmassage.

Verwöhnzeit: 50 Min.

VERWÖHN-GESICHTSANWENDUNG

Eine natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Verwöhnzeit: 80 Min.

INTENSIVANWENDUNG PROAGING

Während des Fußbades besprechen Sie ihre individuelle Anwendung mit unserer Kosmetikerin. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitskur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

Inkl. Fußbad, Augenbrauen zupfen, Wimpern und Brauen färben

Verwöhnzeit: 105 Min.

MÄNNER-POWER GESICHTSANWENDUNG

50 Min. individuell auf die Bedürfnisse männlicher Haut abgestimmt.

Verwöhnzeit: 50 Min.

Dein Blick, unsere Leidenschaft.

AUGENANWENDUNG.

AUGENANWENDUNG „AUGENBLICK“

Die speziell für die Augenkantur entwickelte Pflegeanwendung ermöglicht es, die Zeichen von Müdigkeit und Alterung sofort zu mindern und sorgt für einen augenblicklichen Frische-Effekt.

Zur Minimierung von Falten, Augenringen und Tränensäcken, mit kühlenden Massage-Löffeln aus Porzellan.

Verwöhnzeit: 50 Min.



Entspannung in höchster Vollendung.

MASSAGEN.

RÜCKEN-NACKEN-KOPF-GESICHTS-MASSAGE

Unsere maßgeschneiderte Anwendung, die gezielt Spannungen und Stress in diesen Bereichen lindert. Durch sanfte und gezielte Druckpunkte wird die Durchblutung verbessert, Muskeln entspannt und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

FUSS-REFLEXZONEN-MASSAGE

Eine Symbiose aus Druckpunktmassage und feinsten Energiearbeit. Die Stimulation der Fußreflexzonen wirkt auf den gesamten Körper. Der Energiefluss wird angeregt, das Immunsystem gestärkt. Ihr Körpergefühl kommt ins Gleichgewicht.

GANZKÖRPERMASSAGE

Entspannende und aktivierende Massagegriffe lösen Verspannungen und lockern Ihre Muskulatur.

AROMA-ÖL-MASSAGE

Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich.

SCHWANGEREN-MASSAGE

Die Ganzkörpermassage für werdende Mütter wirkt durchaus entspannend und zudem wohltuend für den Körper der Mutter.

Verwöhnzeit jeweils: 50 Min.

BESONDERE HIGHLIGHTS.

GOLFERMASSAGE

Sportmassage für die auf dem Golfcourt besonders strapazierte Muskulatur von Armen, Beinen und Rücken.

Verwöhnzeit: 50 Min.

AROMA-ÖL-MASSAGE DE LUXE

Wählen Sie Ihren Lieblingsduft für eine sanfte Ganzkörpermassage inkl. entspannender Gesichts- und Kopfmassage.

Verwöhnzeit: 80 Min.

INDIVIDUELLES RÜCKENPROGRAMM

Eine auf Ihre Bedürfnisse angepasste Massage mit Klangschalen und Schröpfgläsern für den Abbau von Verspannungen und Blockaden der Rückenmuskulatur sowie zur Verbesserung der Wirbelsäulen-Dynamik.

Verwöhnzeit: 50 Min.

ATHLETICS-FITNESS MASSAGE

Besonders nach ausgiebigen sportlichen Aktivitäten wirkt diese Tiefenmassage Wunder auf Ihre Muskulatur. Durch eine Kombination aus glättenden und knetenden Massagegriffen, und zusätzlichen Klopfgriffen auf den beanspruchten Muskelpartien, trägt diese Technik zur absoluten Entspannung bei (durch Sport, Stress, schlechte Körperhaltung). Ätherische und pflegende Öle mit Kampfer und Vitamin F unterstützen diesen Effekt.

Verwöhnzeit: 50 Min. • „Körperrückseite & Beine Körpervorderseite“

Verwöhnzeit: 80 Min. • „Körperrückseite & Körpervorderseite“

Tradition aus aller Welt.

VERWÖHNRIITUALE.

„HANAKASUMI“ – JAPANISCHE KIRSCHBLÜTE

Eine wohltuende und regenerierende Körperanwendung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Ein spezielles Peeling, eine energetische Fußmassage sowie eine entspannende Körpermassage entführen Sie in das Land der Kirschblüte.

INDONESISCHER TRAUM

Tauchen Sie ein in eine indonesisch inspirierte Massage, die tief entspannende Handgriffe und beruhigende Atemtechniken mit der gezielten Aktivierung von Energiezentren kombiniert. Diese Anwendung bietet ein unvergleichliches Verwöhnerlebnis für Körper und Geist.

ORIENTALISCHER MOMENT

Lassen Sie sich in ferne Länder des Orients entführen und erleben Sie diese einzigartige Körperanwendung mit warmen, orientalischen Düften Bernsteinöl und Myrrhe.

Genießen Sie beruhigende Klänge und erleben Sie eine unvergleichliche Peeling-Methode mit einem Tonstein, erleben Sie eine neue Massagetechnik.

Verwöhnzeit jeweils: 80 Min.

SIGNATURE ANWENDUNGEN.

AROMARITUAL „EUROPÄISCHE AUSZEIT“

Das intensiv belebende Peeling verleiht eine ebenmäßig zarte Haut. Eine wohltuend entspannende Massage mit erwärmten Produkten hilft, einfach mal abzuschalten, neue Kräfte und Energie zu tanken und den Alltag hinter sich zu lassen.

FLEESENSEE AUSZEIT „KAFFEEPAUSE“

FLEESENSEE
RÖSTEREI

Genießen Sie Ihr Kaffeeritual mit hauseigenem geröstetem Kaffee aus unserer Fleesensee Rösterei. Dank der Antioxidantien im Kaffee, den Phenolen, wirkt das Kaffeepeling der Zellalterung und Cellulite entgegen und schützt vor freien Radikalen.

Kaffeepeling, Ganzkörpermassage & Espresso

SCHLOSS AUSZEIT

Lassen Sie sich hier königlich von Kopf bis Fuß verwöhnen bei einer Wohlfühlmassage für den ganzen Körper inkl. Fuß- & Gesichtsmassage sowie einem Abschlussritual aus warmen Steinen.

Verwöhnzeit jeweils: 80 Min.

Verwöhnmomente erleben.

PFLEGERITUALE.

LEINENHANDSCHUH- PEELING

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken Essenzen verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und unterstützt den Stoffwechsel.

FLEESEENEE RÖSTEREI-PEELING

FLEESEENEE
RÖSTEREI

Ein Wirkstoffpaket aus der Natur mit einem mechanischen Peeling. Wählen Sie zwischen: Kaffeepeeling aus der eigenen Rösterei oder Zucker-Salz-Peeling. Das sanfte Körperpeeling verfeinert das Hautbild, lässt es klar und strahlend erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung gefördert.

GANZKÖRPERPACKUNG

Bei unseren erholsamen Ganzkörperpackungen können Sie individuell zwischen Feuchtigkeits- oder Straffungspackungen wählen.

Verwöhnzeit jeweils: 25 Min.

TIPP

Buchen Sie zusätzliche 25 Minuten vollkommene Entspannung mit unserer Teilkörpermassage.

UNSER GEHEIMNIS GEGEN CELLULITE.

INNOVATIVES CELLULITE PROGRAMM

Eine Schlankheitsbehandlung, die alle Arten von Cellulite bekämpft. Das an jeden Gast angepasste Schlankheitsritual kombiniert Kompetenz, Wirksamkeit. Für einen strafferen Körper, der neu definiert erscheint.

Verwöhnzeit: 50 Min.





Beauty Services.

MANIKÜRE – IHRE HÄNDE ALS BLICKFANG

Ein sanftes Peeling leitet eine intensive Nagelhautbehandlung ein. Wir feilen Ihre Nägel in die gewünschte Form und runden das Handverwöhnprogramm mit einer reichhaltigen, wohltuenden Handmassage ab.

Maniküre ohne Nägel lackieren – Verwöhnzeit: 50 Min.

Maniküre mit Nägel lackieren – Verwöhnzeit: 70 Min.

PEDIKÜRE - GEHEN SIE WIE AUF WOLKEN

Genießen Sie ein wohltuendes Fußbad in unserem Massagesessel, ein sanftes Fuß-Peeling und die Behandlung von Hornhaut und Nägeln. Den Abschluss bildet eine Fußmassage mit reichhaltig pflegenden Produkten.

Pediküre ohne Nägel lackieren – Verwöhnzeit: 50 Min.

Pediküre mit Nägel lackieren – Verwöhnzeit: 70 Min.

Entspannt verjüngt.

GASTANWENDER & RETREATS.

Wir haben regelmäßig Gastanwender, Retreats oder spezielle Angebote bei uns, schauen Sie auf unsere Internetseite oder informieren Sie sich gern an unserem Spa Empfang.

Exklusivität trifft auf Innovation.

HYDROJET MASSAGE.

DIE HYDROJET MASSAGE Vereint die Wirkung von klassischer Massage, Wärmetherapie und Überwassermassage.

- wirkt straffend auf das Gewebe
- regt Herz- und Kreislaufsystem an
- kann vorhandene Schmerzen lindern
- kann Fehl- und Schonhaltungen lindern
- trägt zur Lösung von Stauungen des venösen und lymphatischen Systems bei
- steigert das seelische und körperliche Wohlbefinden

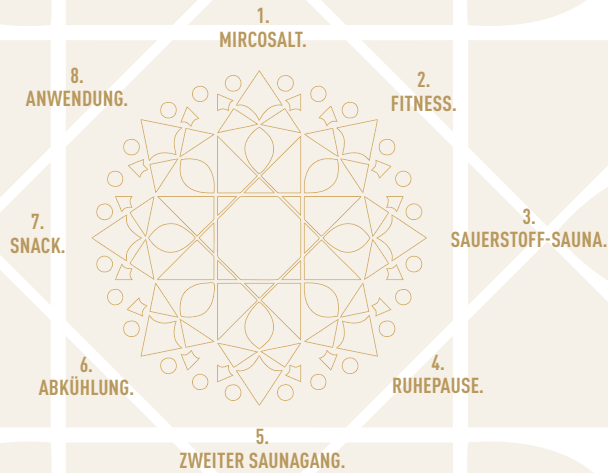
Sie liegen auf dem Wasserbett, die Wirbelsäule wird vom Körpergewicht entlastet und Sie werden von Wasserstrahlen massiert. Diese Anwendung kann bekleidet durchgeführt werden.

Die Wärme während der Massage erweitert die Blutgefäße, regt die Durchblutung an, wirkt aktivierend auf den Stoffwechsel, lockert die Muskulatur und kann so Verkrampfungen, Verspannungen und Verhärtungen lösen.

Möglich sind Massagen durch die sanfte Kraft des Wassers vom Nacken bis zu den Füßen oder nur einzelne Körperabschnitte, individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Verwöhnzeit: 25 Min.

Diese Anwendung ist auch mit einer Körperpackung buchbar.



Zeit ist kostbar.

WELL ACTIV-TOUR.

1. **MICRO SALT RAUM.**
Atmen Sie salzhaltige Luft ein und öffnen Sie Ihre Bronchien.
2. **FITNESS.**
Schwimmen, Golfen, Tennis. Fitness.
3. **SAUERSTOFF-SAUNA.**
Dies ist nur effizient nach sportlicher Betätigung.
4. **RUHEPAUSE.**
Mindestens die gleiche Zeit, die Sie in der Sauna verbracht haben.
5. **ZWEITER SAUNAGANG.**
Die Biosauna ist sanft zum Kreislauf, während die Finnische Sauna diesen trainiert. Ein Dampfbad sorgt für reine Haut und fördert die Gesundheit der Atemwege.
6. **ABKÜHLUNG.**
Atmen Sie frische Luft im Außenbereich oder kühlen Sie sich im Tauchbecken ab.
7. **SNACK.**
Genießen Sie einen gesunden Snack an unserer Pool Bar.
8. **ANWENDUNG ODER HYDROJET.**
Machen Sie immer erst ungefähr 10 bis 15 Minuten Pause vor einer Anwendung. Entspannen Sie sich bei einer Massage oder Gesichtsanwendung als krönenden Abschluss.

Kraft. Gesundheit. Fitness.

FITNESSRAUM.

In unserem Fitnessraum können Sie sich in entspannter Atmosphäre Ihrer körperlichen Fitness widmen.

LIFEFITNESS POWER CIRCLE: KURZE AKTIVITÄT. LANGFRISTIGE WIRKUNG.

An sieben im Kreis aufgestellten Geräten beanspruchen Sie abwechselnd alle wichtigen Muskelgruppen Ihres Körpers. Dieses Ganzkörper-Zirkel-Training mit Geräten der Firma LifeFitness ist sehr benutzerfreundlich und für Jedermann geeignet.

Eine Runde geht ca. 12 Minuten. Eine in der Mitte installierte Lichtsäule gibt Ihnen die aktive Grün-Phase (60 Sek.) und die passive Rot-Phase (30 Sek.) – zum Wechseln des Gerätes – vor.

Das Training am LifeFitness Power Circle führt in kürzester Zeit zu einer verbesserten Körperhaltung und einem vitalen Empfinden. Profitieren Sie von mehr Muskeln, mehr Kraft, weniger Körperfett und einer besseren Figur.

FÜR UNSERE SCHLOSS SPA-GÄSTE KOSTENLOS.

TIPP

Nutzen Sie unseren 450m² Fitnessbereich im Aquafun
(ca. 300m entfernt)

Tageskarte: 12 EUR • Öffnungszeiten: von 6 bis 21 Uhr

Exklusivität erleben.

MITGLIEDSCHAFTEN.

Nutzen Sie unseren Spabereich inkl. Außenpool, Sauna, Fitness und Loungebereiche von Sonntag bis Donnerstag (ausgenommen Feiertage) zu den bestehenden Öffnungszeiten.

1x monatlich Hydrojet-Anwendung. inkl. Bademantel und Handtücher-Ausleihe.
Jahresvertrag: 239 EUR monatlich.

10er Karte: 10 + 1 Nutzung des Spa Bereiches & 1x Hydrojet-Anwendung
590 EUR Sonntag bis Donnerstag (ausgenommen Feiertage).

TAGESGÄSTE.

Tageskarte Sonntag bis Donnerstag (ausgenommen Feiertage)
59 EUR pro Person.

Tageskarte bei gleichzeitiger Buchung einer Anwendung
30 EUR pro Person.

Tageskarte bei gleichzeitiger Buchung von Anwendungen für 1 Person
im Gesamtwert von mindestens 150 EUR: gratis.

Spa-Etikette.

ANWENDUNGEN BUCHEN

Wir empfehlen unseren Gästen, Anwendungen vorab zu buchen, um Ihre Wunschzeit reservieren zu können. Unsere Spa-Experten freuen sich, Ihnen bei der Auswahl des für Sie besten Spa-Erlebnisses behilflich zu sein.

WUNSCHERFÜLLUNG

Bei der Anwendung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor der Anwendung erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Sollten Sie einen weiblichen oder männlichen Spa-Experten bevorzugen, so teilen Sie uns dies bitte gleich bei Reservierung Ihrer Anwendung mit.

GESUNDHEITLICHE ASPEKTE

Bitte informieren Sie uns gegebenenfalls bei der Buchung über gesundheitliche Beschwerden wie Allergien, Unfälle und Verletzungsfolgen, die Ihre Anwendung beeinträchtigen könnten.

SICH ZEIT NEHMEN

Damit unsere Spa-Experten sich individuell auf Ihre Anwendungen vorbereiten und Sie Ihre volle Anwendungszeit genießen können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Min. vor Anwendungsbeginn an unserem Spa-Empfang zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung ihrerseits diese von der Anwendungszeit abgezogen wird. Falls Sie sich rasieren möchten, sollten Sie dies mindestens drei Stunden vor dem geplanten Termin tun.

BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Anwendung einen Einmalslip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung.

Wir empfehlen in der Sauna, keine Kleidung zu tragen. Sollten Sie sich so nicht wohlfühlen, ist es auch möglich Badebekleidung anzulassen, wenn diese komplett trocken ist und sich über die Badebekleidung ein Handtuch umzubinden.. Legen Sie sich in beiden Fällen ein Handtuch unter.

STORNIERUNGEN

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, benachrichtigen Sie uns bitte mindestens 24 Stunden vor Anwendungsbeginn. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei Stornierungen, die weniger als 24 Stunden im Voraus vorgenommen werden, 80% Stornogebühr erheben und bei weniger als 4 Stunden vor dem Termin 100%.

WERTSACHEN

Aus Sicherheitsgründen möchten wir Sie bitten, Ihre Wertsachen nicht mit in den Spa zu nehmen. Wir übernehmen keine Verantwortung für im Spa-Bereich verlorene Gegenstände.

ELEKTRONISCHE GERÄTE

Wir bitten Sie, auf den Gebrauch von Mobiltelefonen, Laptops sowie Video- oder Fotokameras zu verzichten und die Geräte während des Spa-Besuchs auszuschalten.

LIEGEN RESERVIERUNG

Wir bitten Sie darum im Pool- und im Saunabereich keine Liegen zu reservieren.

KINDER

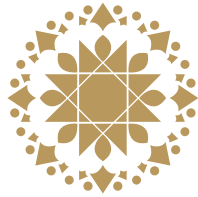
Unser SCHLOSS SPA ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten um Verständnis, dass Kinder erst ab 14 Jahren willkommen sind. Unseren jüngeren Gästen steht die Aquafun Fleesensee zur Verfügung.

UMWELTBEWUSSTSEIN

Integrativer Bestandteil eines Spa-Besuchs ist der respektvolle Umgang mit der Umwelt. Verwenden Sie nur so viele Handtücher, wie Sie wirklich benötigen.

FITNESSBEREICH

Beim Training an den Geräten tragen Sie bitte feste und saubere Turnschuhe und angemessene Sportbekleidung. Für Geräteeinweisungen oder Personal Trainings stehen Ihnen unsere Fitness-Experten gern zur Verfügung.



SCHLOSS
SPA

Buchung und Beratung.

Schlossstraße 1
17213 Göhren-Lebbin

schlossspa@fleesensee.de
+49 (0) 39932 80 10 38 52

www.schlosshotel-fleesensee.com

10:00 Uhr bis 19:00 Uhr

ENDLICH ICH.♥