

# Unsere Anwendungen.

**Entspannung mit Freude.** 



Das SCHLOSS Spa.

#### Einzigartig in Deutschland: die Sauerstoff-Sauna.

Steigert die sportliche Leistung. Neutralisiert Viren, Keime, Bakterien und Schadstoffe. Verbessert die Regeneration nach Krankheit. Ideal gegen Beschwerden der Atemwege und Hauterkrankungen.

Einzigartig in Norddeutschland: der MicroSalt-Raum von KLAFS.

Ausgezeichnet mit dem European Health and Spa Award 2014 als "Best Spa Product Innovation Technique".

Vielfach prämiert und ausgezeichnet:

die Produkte der Serie "Hightech natural cosmetics" von Team Dr. Joseph.

Winner 2016 WELLNESS & SPA INNOVATION AWARD best BEAUTY & BODY CARE PRODUCT

Vice Champion and Best of Italy 2016 European HEALTH & SPA AWARD best PRODUCT INNOVATION - COSMETIC Shortlisted 2016 PURE BEAUTY AWARD best NEW NATURAL FACE PRODUCT

Double Nomination 2015 SPA Diamond Award best GREEN ANTI AGING PRODUCT best GREEN SPA TREATMENT



6 SCHLOSS Spa-Bereiche

9 Unsere Produkte

10 Gesichtsanwendungen

14 Beauty Service

15 Maniküre & Pediküre

16 Massagen aus aller Welt

19 Peelings & Packungen

21 Anwendungen für den Mann

22 Hydrojet Massage

24 Solarium

25 Fitness

26 Spa Etikette

# Endlich Ruhe. Endlich Entspannung.

ENDLICH ICH.\*



Das SCHLOSS Spa lässt Sie ganz in sich ruhen. Hier wird nicht nur auf eine wohltuende Atmosphäre, sondern auch auf effektive Anwendungen sowie natürliche, organische Produkte höchsten Wert gelegt. In unseren zahlreichen Saunen haben Sie die Möglichkeit, endlich bei sich anzukommen und Körper und Seele gleichermaßen etwas Gutes zu tun. Vielfältige gesundheitsfördernde Anwendungen helfen Ihnen dabei, die innere Balance ins Gleichgewicht zu bringen und müde Muskeln wieder fit zu machen. Hinzu kommt die gemütliche, hochästhetische Einrichtung, die zum entspannten Verweilen einlädt. Ruhe und Behaglichkeit werden im SCHLOSS Spa besonders großgeschrieben.

Deshalb beträgt das Mindestalter für unsere Gäste 14 Jahre.

Das SCHLOSS Spa ist ein wundervoller Ort, um den Stress des Alltags hinter sich zu lassen, ganz zu sich selbst zu kommen und völlig tiefenentspannt eine wunderbare Auszeit zu genießen. Freuen auch Sie sich auf eine einzigartige Kombination aus großartigen Sauna-Angeboten, einer Vielzahl natürlicher und zugleich effektiver Anwendungen auf nicht-invasiver Basis sowie ein hochwertiges Ambiente, das seinesgleichen sucht.

## Gutes für Körper, Seele und Geist.

#### Öffnungszeiten.

Saunen im Winter: täglich 12.00 Uhr bis 21.00 Uhr Saunen im Sommer: täglich 14.00 Uhr bis 21.00 Uhr Poolbereich: täglich 07.00 Uhr bis 21.00 Uhr Anwendungen: täglich von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

#### Preise.

Tageskarte Sonntag bis Donnerstag (ausgenommen Feiertage): 59 EUR p.P.
Tageskarte Freitag und Samstag sowie Feiertage: 69 EUR p.P.
Tageskarte bei gleichzeitiger Buchung einer Anwendung: 30 EUR p.P.
Tageskarte bei gleichzeitiger Buchung von Anwendungen für zwei Personen im Gesamtwert
von mindestens 150 EUR: gratis.

Die Tageskarte berechtigt zur Nutzung des Pool-. Sauna- und Fitnessbereichs. Die Nutzung von Bademänteln und Handtüchern ist im Preis inbegriffen.

#### SCHLOSS Spa-Bereiche.

Die Infrastruktur und das Ambiente des SCHLOSS Spa lassen keine Wünsche offen – egal, ob Sie die Sauna, den Pool, den Fitnessbereich, das Solarium, eine Anwendung oder den Gastronomiebereich nutzen möchten.

Außenpool.

25 m x 6 m

Außensauna.

90°C Finnische Sauna mit Aufgussofen und Duschen.

#### Innensaunen.

90°C Finnische Sauna – mit Kristallofen, geführten oder automatischen Aufgüssen, phantasievollem Licht, inspirierendem Klang und verschiedenen Duft-Szenarien.

45°C Dampfbad mit Sternenhimmel - entspannt und verleiht der Haut Frische, Glätte und Geschmeidigkeit.

60°C Sauerstoff-Sauna\* – für mehr Körperenergie, Lebensfreude, Konzentrationsfähigkeit und Wohlbefinden. Ideal gegen Beschwerden wie Atemwegs- oder Hauterkrankungen, Allergien, Asthma, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit oder Darmprobleme. Verbessert die Regeneration des Körpers nach Krankheit, körperlicher Anstrengung oder Stress. Neutralisiert Viren, Keime, Bakterien und Schadstoffe. Für eine sportliche Leistungssteigerung von bis zu 25%.

\* Einzigartig in Deutschland.

MicroSalt-Raum\*\* – MicroSalt von KLAFS erzeugt mit ihrer unsichtbaren Zerkleinerungstechnologie ein besonders feines Salzaerosol in höchster Qualität. Beim Einatmen verteilen sich diese feinen Salzpartikel – anders als bei herkömmlichen Salzanwendungen – über das gesamte Atemwegssystem, von der Nase in die Nebenhöhlen, den Rachenraum bis in die äußersten Lungenbereiche und wirken hier schleimlösend.

Die Anwendung von MicroSalt bezweckt eine gründliche Reinigung der Luftwege bis in die feinsten Lungenbläschen sowie die Säuberung und Revitalisierung der Haut.

\*\* Ausgezeichnet mit dem European Health and Spa Award 2014 als "Best Spa Product Innovation Technique".

Hinzu kommen Duschen und verschiedene Ruhezonen.

Lounge.

Gemütlicher Ruhebereich mit Kaminen und einem Kino.

Fitness.

6 Kraftgeräte, 2 Laufbänder, 1 Fahrrad-Ergometer, 1 variabler Crosstrainer, Gesamtfläche Fitnessbereich: 40 gm.

Anwendungen.

9 Anwendungsräume für Maniküre, Pediküre, Massage, Kosmetik, Partner-Anwendungen.

Gastronomie.

Bistro mit leichter Küche.

\* 7 \*



### Unsere Produkte.

#### TEAM DR JOSEPH.

Mit TEAM DR JOSEPH haben wir unseren idealen Partner gefunden. 1986 gegründet, ist das Familienunternehmen der Ausdruck einer lebenslangen Faszination für die Welt der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe.

Die preisgekrönte Hightech-Naturkosmetik vereint sorgfältig ausgewählte und natürliche Wirkstoffe mit den neuesten Technologien für Ihre Hautgesundheit.

TEAM DR JOSEPH verkörpert jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen
  - Höchstmögliche Qualität
  - · Gelebte Nachhaltigkeit
  - Ganzheitlicher Ansatz
- Wirkstarke Hightech-Naturkosmetik mit sichtbaren Sofort-Ergebnissen
- Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlungsmethoden

#### THALGO.

"Die Kraft des Meeres für Ihre Schönheit", so das Credo von THALGO COSMETIC.
Seit über 50 Jahren hat sich THALGO auf die Erforschung aktiver maritimer Kosmetik spezialisiert.
Leistungsstarke Wirkstoffe aus den Tiefen des Meeres mit regenerierenden,
feuchtigkeitsspendenden und belebenden Eigenschaften bilden heute die Basis für
einzigartige Produkte und Anwendungen.

Das THALGO-Labor steht für "saubere" Schönheitsprodukte, die die Haut schonen, kritische Inhaltsstoffe vermeiden. Ressourcen schonen und Wirkstoffe maximieren.

Lassen Sie sich begeistern und überzeugen von sichtbaren und nachhaltigen Ergebnissen.

## Gesichtsanwendungen mit TEAM DR JOSEPH.

#### Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung.

Intensive Hauttyp-spezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM DR JOSEPH für einen geklärten Teint und ein verfeinertes Porenbild. Die Haut fühlt sich rein und zart an.

50 Min. 95 EUR

#### Tiefenwirksame Schönheitspflege.

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Min. 135 EUR

\_\_\_\_

#### Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting.

Das ganzheitliche Maximum Programm. Individuell abgestimmte Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit nachhaltiger Wirkung, sofortiger Sichtbarkeit und maximalem Effekt.

120 Min. 150 EUR

# Gesichtsanwendungen mit THALGO.

Meeres-Tiefenbehandlung.		
Basisbehandlung für alle Hauttypen.		
50 Min. 95 EUR		
Behandlungsritual für zeitlos schöne Haut.  Massage zur Entspannung der Nacken-, Hals- und Gesichtsmuskulatur. Hierzu werden zusätzlich zu der		
Basisbehandlung unsere hochwertigsten Produkte, wie diverse Seren und Spezialcremes in die Haut einmassiert. 80 Min. 135 EUR		
Meeres-Tiefenbehandlung.		
Individuelle Gesichtsbehandlung mit leistungsstarken, maritimen Aktivstoffen. Sie bringen Ihre Haut nachhaltig in Balance und perfektionieren Ihren Teint.		
80 Min. 135 EUR		
Spirulina Boost		
Lassen Sie die beanspruchte Haut wieder frei atmen und verhelfen Sie ihr zu einem natürlichen Glow mit der glättenden Detoxmaske.		
80 Min. 135 EUR		
Anti-Age Konzeptpflege mit Hyalu-Procollagène.		

Die sensationelle Wirkstoffinnovation aus dem Meer für den ganz besonderen Beautyeffekt.

Maritimes Pro-Collagen sorgt zusammen mit drei unterschiedlichen Arten von Hyaluronsäuren
für eine 3-fache Faltenkorrektur ab der 1. Behandlung.

80 Min. 135 EUR

# Gesichtsanwendungen mit THALGO.

Prodige des Oceans Premium Signature - Gesicht.

Mit sanfter Lebendigkeit sorgen dabei innovative Wirkstoffe für intensive Regeneration. Spüren Sie Luxus auf Ihrer Haut.

120 Min. 150 EUR

#### I-Beauty.

Das innovative Gerät vereint perfekt gleich drei fortschrittliche und erprobte Technologien für effektivere Behandlungsergebnisse:

- 1. Niederfrequenz Ultraschall peelt und reinigt, klärt porentief und verfeinert die Hautstruktur 2. Dual-frequenter Ultraschall: entstaut, schleust ein, stimuliert
- 3. Tripolare Radiofrequenz: regeneriert und verbessert die Gesichtskonturen Sofortiger Straffungseffekt

Anwendungsmöglichkeiten: In Kombination mit unseren Gesichtsanwendungen möglich.

> 25 Min. 45 EUR



# Beauty Service.

Augenbrauenkorrektur.

15 EUR

Augenbrauen färben.

15 EUR

Wimpern färben.

18 EUR

Nägel lackieren inkl. Nagellack für zu Hause.

29 EUR

Tages Make-up.

45 EUR

Abend Make-up.

65 EUR

### Maniküre & Pediküre.

#### Mit den Pflegeprodukten von alessandro.

Ein verwöhnender Blick auf Ihre Hände!
Ein pflegendes Handbad inklusive eines sanften Peelings leitet eine intensive Nagelhautbehandlung ein.
Wir feilen Ihre Nägel in die gewünschte Form und runden die Behandlung mit einer reichhaltigen,
wohltuenden Handmassage ab.

Maniküre	ohne Lack	Maniküre	mit Lack
50 Min.	85 EUR	70 Min.	95 EUR

#### Gehen Sie wie auf Wolken.

Bei einem wohltuenden Fußbad und einem sanften Peeling erfolgt eine intensive Behandlung der Hornhaut und Nägel. Den Abschluss bildet eine Fußmassage mit reichhaltig pflegenden Produkten.

Pediküre	ohne Lack	Pediküre	mit Lack
50 Min.	85 EUR	70 Min.	95 EUR

# Massagen aus aller Welt.

#### TEILKÖRPERMASSAGE.

Eine entspannende Rücken- Bein- oder Armmassage. Sie entscheiden!
25 Min. 49 EUR
FUSSREFLEXZONENMASSAGE.
Eine Symbiose aus Druckpunktmassage und feinster Energiearbeit. Die Stimulation der Fußreflexzonen wirkt auf den gesamten Körper. Der Energiefluss wird angeregt, das Immunsystem gestärkt – Ihr Körpergefühl kommt ins Gleichgewicht.
50 Min. 95 EUR
PRENATALMASSAGE.
Sie werden bald Mama?
Während der Schwangerschaft können regelmäßige Schwangerschaftsmassagen nicht nur zur Entspannung beitragen, sondern auch lindern: chlaflosigkeit. Gelenk,- Nacken und Rückenschmerzen, Beinkrämpfe. Schwellungen an Händen und Füße (solange diese Schwellung nicht auf eine Präeklampsie zurückzuführen ist) Kopfschmerzen und Nebenhöhlenverstopfung.
50 Min. 95 EUR

#### GANZKÖRPERMASSAGE.

Regeneration für Körper, Geist und Seele! Dieses Ritual aus Reinigung und Berührung fördern das Loslassen – körperlich und mental.

50 Min. 95 EUR

#### AKUPRESSUR.

Mithilfe von sanftem Druck auf bestimmte Punkte des Körpers sollen der Fluss der Lebensenergie und damit die Selbstheilungskräfte angeregt werden. So wirkt Akupressur stark entspannend und kann bei Stress-Symptomen und diversen Beschwerden Abhilfe schaffen.

50 Min. 95 EUR

RÜCKENPROGRAMM.

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die einzigartige Kombination aus Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule.

50 Min. 95 EUR

#### AROMA - ÖL - MASSAGE.

Berührende Auszeit. Bewusste Berührungen für Körper und Geist. Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Eine multi-sensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und Ihre Seele streichelt.

50 Min. 95 EUR

#### INNOVATIVES CELLULITEPROGRAMM.

Eine effektive Cellulite Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt.

Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten, lindern Cellulite sichtbar.

Ein aktivierendes Fußbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik

unterstützengemeinsam dieses Detox-Konzept.

Mit einer Algenpackung optimieren Sie das Ergebnis.

50 Min. 95 EUR

#### TIEFENWIRKSAME BEINMASSAGE.

Die Beinmassage stimuliert alle Muskeln sowie Gelenke und sorgt dafür, dass das Bein seine Funktionen ungehindert ausführen kann.

	50 Min.	95 EUR	-
	AYURVEDA	MASSAGE.	
e Heilkunst der Ayurveda ist Kö ktivieren. Mit Körperöl wird die	•	•	•
	80 Min.	135 EUR	
	LOMI	LOMI.	-
	ssage der Schamanen is Ihr Körper fühlt sich bev	•	
	80 Min.	135 EUR	
_	HOT S	TONE.	
Heiße Basaltsteine steigern de Immunsystem.	n Stoffwechselprozess in Muskelverspannungen w		• •
	80 Min.	135 EUR	
_			

#### DORNTHERAPIE.

Die Dorn-Methode dient der sanften Behandlung von Wirbel- und Gelenkblockaden. Dabei kann sich die Therapie sowohl lokal in und um das Gelenk, als auch regional und ganzheitlich auswirken. Der Therapeut nimmt Einfluss auf verschiedene Strukturen des Bewegungsapparates. Dazu gehören neben den Gelenken und den Wirbelkörpern auch Gelenkknorpel, Bänder, Kapseln und die Faszien (Bindegewebe). Ebenso kann die Methode ausgleichend auf das Nervensystem wirken und das Energiesystem entsprechend der Meridianlehre (Lehre von den Energiebahnen im Körper gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin) positiv beeinflussen.

50 Min. 135 EUR inkl. 2 Nachkontrollen

## Peelings und Packungen.

#### LEINENHANDSCHUH - TROCKEN - PEELING.

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken Essenzen verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und unterstützt den Stoffwechsel.

25 Min. 49 EUR

#### SANFTE ERHOLUNG.

Ein besonderes Verwöhnprogramm aus Ringelblumen und Kamille. Gestresste Haut beruhigt sich und Irritationen wird vorgebeugt.

25 Min. 49 EUR

Inkl. Teilkörpermassage

50 Min. 95 EUR

#### JUGENDLICHE SCHÖNHEIT.

Die geballte Kraft von Weintrauben und Sanddorn beleben das Gewebe und unterstützen die Zellerneuerung für ein jugendliches Erscheinungsbild.

25 Min. 49 EUR

Inkl. Teilkörpermassage

50 Min. 95 EUR

#### KOSTBARE OASE.

Eine Anwendung zur optimalen Durchfeuchtung Ihrer Haut und ein samtig seidiges Hautgefühl.

Ideal für Sonnenanbeter und Saunafreunde.

25 Min. 49 EUR

Inkl. Teilkörpermassage

50 Min. 95 EUR

#### GEBÜNDELTE ENERGIE.

Belebend und aktivierend, verbessert die Durchblutung und hält die Muskulatur geschmeidig. Ein vitalisierendes Erlebnis für Sportler und Aktive.

> 25 Min. 49 EUR Inkl. Teilkörpermassage 50 Min. 95 EUR

#### OPTIMALE REINHEIT.

Ein alpines Wirkstoffpaket aus der Natur. Das sanfte Körperpeeling verfeinert das Hautbild, lässt es klar und strahlend erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung gefördert.

25 Min. 49 EUR Inkl. Teilkörpermassage 50 Min. 95 EUR



### Anwendungen für den Mann.

#### MANIKÜRE FÜR IHN.

Ein pflegendes Handbad und ein sanftes Peeling bereiten Ihre intensive Nagelhautbehandlung vor. Wir bringen Ihre Nägel in die gewünschte Form und im Anschluss entspannen Sie bei einer wohltuenden Handmassage.

50 Min. 85 EUR PEDIKÜRE FÜR IHN Lassen Sie Ihre Füße bei einem wohltuenden Fußbad und einem sanften Peeling verwöhnen. Anschließend folgt eine intensive Behandlung der Hornhaut und Nägel. Zum Abschluss genießen Sie eine Fußmassage mit reichhaltig pflegenden Produkten. 50 Min. 85 EUR TEAM DR JOSEPH - EXPRESS POWER LIFT. Die schnelle und wirkstarke Pflege für den Mann mit Verwöhnprogramm. Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung. 50 Min. 95 EUR THALGO OCEAN CARE FOR MEN. Meerestiefenbehandlung: Für einen regenerierenden Frischekick und als Muntermacher für die Zellen werden hochdosierte Vital-Extrakte aufgetragen. Abgerundet wird die Behandlung mit einer maritimen Massage für Hals. Nacken und Trapezmuskel. 50 Min. 95 EUR 80 Min. 135 EUR

#### ENTSPANNUNGSPAKET FÜR DEN MANN.

Meerestiefenbehandlung: Lassen Sie sich rundum verwöhnen und entspannen Sie bei einer lockernden Rückenmassage und einer intensiv pflegenden Gesichtsbehandlung. Während die Gesichtsmaske Ihren Teint erfrischt, haben Sie die Wahl zwischen einer Hand- oder Fußmassage.

80 Min. 135 EUR

### Hydrojet Massage.

Vereint die Wirkung von klassischer Massage, Wärmetherapie und Unterwassermassage.

- · Strafft das Gewebe
- · Regt Herz- und Kreislaufsystem an
- · Lindert vorhandene Schmerzen
- · Beseitigt Fehl- und Schonhaltungen
- · Löst Stauungen des venösen und lymphatischen Systems
  - · Steigert das seelische und körperliche Wohlbefinden

Die Wärme während der Massage erweitert die Blutgefäße, regt die Durchblutung an, aktiviert den Stoffwechsel, lockert die Muskulatur und löst so Verkrampfungen, Verspannungen und Verhärtungen.

Möglich sind Massagen durch die sanfte Kraft des Wassers vom Nacken bis zu den Füßen oder nur einzelne Körperabschnitte, individuell an die Ihre Bedürfnisse angepasst.

Da die Hydrojet Massage sehr sanft ist und kein direkter Hautkontakt zustande kommt, gibt es keinerlei Nebenwirkungen.

25 Min. 22,50 EUR

CELL CREAM BODY KAVIAR.

Spürbare Frische, Vitalität und Feuchtigkeit: Speziell bei reifer und beanspruchter Haut ist diese Cell Cream mit kostbarem Kaviar-Extrakt, Avocado Öl, Sheabutter, Rosmarinextrakt und Vitamin E die ideale Pflege und ein reichhaltiges Verwöhnprogramm. Perfekt geeignet für luxuriöse Körperpackungen oder für die tägliche Hautpflege.

#### CUCURBITA KÖRPERPACKUNG.

Die steirische Detox- und Pflegepackung wirkt stark entwässernd, peelend und gleichzeitig optimal rückfettend. Mit warmem Wasser zu einer cremigen Konsistenz verrührt, wird die Packung auf die feuchte Haut aufgetragen. Ideal für Körperpackungen im Soft-Pack®-System oder auf der Massageliege.

#### CELL CREAM BODY APFEL.

Cell Cream Apfel ist das fruchtige Geheimrezept für einen besonders strahlenden Teint. Der Stammzellenkomplex Apfel (Malus domestica), Mandelöl, Sheabutter und Nachtkerzen-Öl sind wertvolle Elixiere, die intensiv Feuchtigkeit spenden, die Zellen aktivieren und glättend wirken. Der Fruchtsäureanteil sorgt für einen besonders strahlenden Teint. Perfekt geeignet für fruchtige Körperpackungen oder für die tägliche Hautpflege.

25 Min. inkl. Pflegepackung ab 69,00 EUR





### Solarium.

#### RED BEAUTY LIGHT.

Reines rotes Beauty Light für Ihr persönliches Wohlbefinden. Spezielle Lichtspektren sorgen für eine nachweislich straffere und fühlbar glattere Haut. UV-frei und für alle Hauttypen geeignet.

6 Min.	6 EUR
9 Min.	9 EUR
12 Min	12 FUR

#### **BEAUTY & SUN.**

Um eine geringe UV-Strahlung ergänztes, reines rotes Beauty Light. Nutzung der biopositiven Effekte des Sonnenlichts für einen leichten gebräunten Teint, auch bei regelmäßiger Nutzung.

6 Min.	6 EUR
9 Min.	9 EUR
12 Min.	12 EUR

#### SUN & BEAUTY.

Eine UV-Besonnung mit ergänzendem rotem Beauty Light. Ein perfektes Angebot für alle, die sich eine natürliche und zugleich intensive Bräune wünschen. Für eine samtweiche Haut.

6 Min.	6 EUR
9 Min.	9 EUR
12 Min.	12 EUR



### Kraft. Gesundheit. Fitness.

In unserem Fitnessraum können Sie sich in entspannter Atmosphäre Ihrer körperlichen Fitness widmen.

LifeFitness Power Circle.

Kurze Aktivität. Langfristige Wirkung.

An sieben im Kreis aufgestellten Geräten beanspruchen Sie abwechselnd alle wichtigen
Muskelregionen Ihres Körpers. Dieses Ganzkörper-Zirkel-Training mit Geräten der
Firma LifeFitness ist sehr benutzerfreundlich und für Jedermann geeignet.
Eine Runde dauert ca. 12 Minuten. Eine in der Mitte installierte Lichtsäule gibt Ihnen die aktive
Grün-Phase (60 Sek.) und die passive Rot-Phase (30 Sek.) – zum Wechseln des Gerätes – vor.
Das Training am LifeFitness Power Circle führt in kürzester Zeit zu einer verbesserten Körperhaltung und einem vitalen Empfinden. Profitieren Sie von mehr Muskeln, mehr Kraft, weniger Körperfett und einer besseren Figur.

Für unsere SCHLOSS Spa-Gäste kostenlos.

## Spa-Etikette.

#### Anwendungen buchen.

Wir empfehlen unseren Gästen, Anwendungen und Massagen vorab zu buchen, um sicherzustellen, dass Ihre Behandlung zum gewünschten Zeitpunkt stattfinden kann. Bitte tätigen Sie Ihre Buchung an unserem Spa-Empfang. Unser Spa-Experte wird sich freuen. Ihnen bei der Auswahl des für Sie besten Spa-Erlebnisses behilflich zu sein. Bei Ankunft wird Ihnen dann Ihr persönlicher Terminplan ausgehändigt.

#### Bekleidung.

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Anwendung einen Einmalslip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

#### Elektronische Geräte.

Wir bitten Sie, auf den Gebrauch von Mobiltelefonen, Laptops sowie Video- oder Fotokameras zu verzichten und die Geräte während des Spa-Besuchs auszuschalten.

#### Fitnessbereich.

Beim Training an den Geräten tragen Sie bitte feste und saubere Turnschuhe und angemessene Sportbekleidung. Für Geräteeinweisungen oder Personal Trainings stehen Ihnen unsere Fitness-Experten gern zur Verfügung.

#### Gesundheitliche Aspekte.

Bitte informieren Sie uns gegebenenfalls bei der Buchung über gesundheitliche Beschwerden wie Allergien, Unfälle und Verletzungsfolgen, die Ihre Anwendung beeinträchtigen könnten.

#### Kinder.

Der Spa- und Behandlungsbereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten um Verständnis, dass Kinder in diesen Bereichen erst ab 14 Jahren zugelassen sind. Unseren jüngeren Gästen steht die Aquafun Fleesensee zur Verfügung.

#### Poolbereich und Sauna.

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. In den Saunabereichen bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen und sich ein Handtuch während des Saunierens unterzulegen.

Wir bitten Sie im Pool- und im Saunabereich keine Liegen zu reservieren.

#### Stornierungen.

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, benachrichtigen Sie uns bitte mindestens 24 Stunden vor Anwendungsbeginn. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei Stornierungen, die weniger als 24 Stunden im Voraus vorgenommen werden, 80% Stornogebühr erheben und bei weniger als 4 Stunden vor dem Termin 100%.

#### Sich Zeit nehmen.

Damit unsere Spa-Experten sich individuell auf Ihre Anwendungen vorbereiten und Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Min. vor Anwendungsbeginn an unserem Spa-Empfang zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung ihrerseits diese von der Anwendungszeit abgezogen wird. Falls Sie sich rasieren möchten, sollten Sie dies mindestens drei Stunden vor dem geplanten Termin tun.

#### Umweltbewusstsein.

Integrativer Bestandteil eines Spa-Besuchs ist der respektvolle Umgang mit der Umwelt. Verwenden Sie nur so viele Handtücher, wie Sie wirklich benötigen.

#### Wertsachen.

Aus Sicherheitsgründen möchten wir Sie bitten, Ihre Wertsachen nicht mit in den Spa zu nehmen. Wir übernehmen keine Verantwortung für im Spa-Bereich verlorengegangene Gegenstände.

#### Wunscherfüllung.

Bei der Anwendung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor der Anwendung erfragen. was Ihnen besonders wichtig ist. Sollten Sie einen weiblichen oder männlichen Spa-Experten bevorzugen, so teilen Sie uns dies bitte gleich bei Reservierung Ihrer Anwendung mit.





# Buchung und Beratung.

SCHLOSS Spa

+49 (0) 39932 8010 3852 schlossspa@fleesensee.de 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Schlossstraße 1 17213 Göhren-Lebbin Deutschland