

**SCHLOSS**  
SPA

Unsere Anwendungen.

Entspannung mit Freude.

ENDLICH ICH.♥

# Höchste Qualität. Ausgezeichnet gut.

Das SCHLOSS Spa.

## **Einzigartig in Deutschland: die Sauerstoff-Sauna.**

Steigert die sportliche Leistung. Neutralisiert Viren, Keime, Bakterien und Schadstoffe. Verbessert die Regeneration nach Krankheit. Ideal gegen Beschwerden der Atemwege und Hauterkrankungen.

## **Einzigartig in Norddeutschland: der MicroSalt-Raum von KLAFS.**

Ausgezeichnet mit dem European Health and Spa Award 2014 als „Best Spa Product Innovation Technique“.

## **Vielfach prämiert und ausgezeichnet:**

die Produkte der Serie „Hightech natural cosmetics“ vom Team Dr. Joseph.

**Winner 2016 WELLNESS & SPA INNOVATION AWARD**  
best BEAUTY & BODY CARE PRODUCT

**Shortlisted 2016 PURE BEAUTY AWARD**  
best NEW NATURAL FACE PRODUCT

**Vice Champion and Best of Italy 2016 European  
HEALTH & SPA AWARD**  
best PRODUCT INNOVATION - COSMETIC

**Double Nomination 2015 SPA Diamond Award**  
best GREEN ANTI AGING PRODUCT  
best GREEN SPA TREATMENT

# Inhaltsverzeichnis.

6	SCHLOSS Spa-Bereiche
9	Unsere Produkte
10	Gesichtsanwendungen
12	Beauty Service
14	Beautyservice
15	Maniküre   Petiküre
16	Verwöhnbehandlungen für den Mann
17	Massageanwendungen
19	Peelings & Packungen
21	Fairwayanwendungen
22	Solarium
25	Fitness
26	Spa Etikette



# Endlich Ruhe. Endlich Entspannung.

## ENDLICH ICH.♥

Das SCHLOSS Spa lässt Sie ganz in sich ruhen. Hier wird nicht nur auf eine wohltuende Atmosphäre, sondern auch auf effektive Anwendungen sowie natürliche, organische Produkte höchsten Wert gelegt. In unseren zahlreichen Saunen haben Sie die Möglichkeit, endlich bei sich anzukommen und Körper und Seele gleichermaßen etwas Gutes zu tun. Vielfältige gesundheitsfördernde

Anwendungen helfen Ihnen dabei, die innere Balance ins Gleichgewicht zu bringen und müde Muskeln wieder fit zu machen. Hinzu kommt die gemütliche, höchstästhetische Einrichtung, die zum entspannten Verweilen einlädt. Ruhe und Behaglichkeit werden im SCHLOSS Spa besonders großgeschrieben. Deshalb beträgt das Mindestalter für unsere Gäste 14 Jahre.

Das SCHLOSS Spa ist ein wundervoller Ort, um den Stress des Alltags hinter sich zu lassen, ganz zu sich selbst zu kommen und völlig tiefenentspannt eine wunderbare Auszeit zu genießen. Freuen auch Sie sich auf eine einzigartige Kombination aus großartigen Sauna-Angeboten, einer Vielzahl natürlicher und zugleich effektiver Anwendungen auf nicht-invasiver Basis sowie ein hochwertiges Ambiente, das seinesgleichen sucht.

# Gutes für Körper, Seele und Geist.

## SCHLOSS Spa-Bereiche.

Die Infrastruktur und das Ambiente des SCHLOSS Spa lassen keine Wünsche offen – egal, ob Sie die Sauna, den Pool, den Fitnessbereich, das Solarium, eine Anwendung oder den Gastronomiebereich nutzen möchten.

## Öffnungszeiten.

Saunen im Winter: täglich 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Saunen im Sommer: täglich 14.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Poolbereich: täglich 06.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Anwendungen: täglich von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

## Preise.

Tageskarte Sonntag bis Donnerstag (ausgenommen Feiertage): 59 EUR p.P.  
Tageskarte Freitag und Samstag sowie Feiertage: 69 EUR p.P.  
Tageskarte bei gleichzeitiger Buchung einer Anwendung: 30 EUR p.P.  
Tageskarte bei gleichzeitiger Buchung von Anwendungen für zwei Personen im Gesamtwert von mindestens 150 EUR: gratis.

Die Tageskarte berechtigt zur Nutzung des Pool-, Sauna- und Fitnessbereichs.  
Die Nutzung von Bademänteln und Handtüchern sind im Preis inbegriffen.

## Außenpool.

25 m x 6 m

In den Sommermonaten werden hier auch Aqua Fit-Programme angeboten.

## Außensaunen.

60°C Bio-Sauna mit Blick in den Schlosspark.  
90°C Finnische Sauna mit Aufgusssofen und Blick in den Schlosspark.  
Hinzu kommen Tauchbecken und Duschen.

## Innensaunen.

90°C Finnische Sauna – mit Kristallofen, geführten oder automatischen Aufgüssen, phantasievолlem Licht, inspirierendem Klang und verschiedenen Duft-Szenarien.

60°C Klassische Bio-Sauna – stimuliert und stärkt das Herz-Kreislauf-System.

45°C Dampfbad mit Sternenhimmel - entspannt und verleiht der Haut Frische, Glätte und Geschmeidigkeit.

60°C Sauerstoff-Sauna\* – für mehr Körperenergie, Lebensfreude, Konzentrationsfähigkeit und Wohlbefinden. Ideal gegen Beschwerden wie Atemwegs- oder Hauterkrankungen, Allergien, Asthma, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit oder Darmprobleme. Verbessert die Regeneration des Körpers nach Krankheit, körperlicher Anstrengung oder Stress. Neutralisiert Viren, Keime, Bakterien und Schadstoffe. Für eine sportliche Leistungssteigerung von bis zu 25%.

*\* Einzigartig in Deutschland.*

MicroSalt-Raum\*\* – MicroSalt von KLAFS erzeugt mit ihrer unsichtbaren Zerkleinerungstechnologie ein besonders feines Salzaerosol in höchster Qualität. Beim Einatmen verteilen sich diese feinen Salzpartikel – anders als bei herkömmlichen Salzanwendungen – über das gesamte Atemwegssystem, von der Nase in die Nebenhöhlen, den Rachenraum bis in die äußersten Lungenbereiche und wirken hier schleimlösend. Die Anwendung von MicroSalt bezweckt eine gründliche Reinigung der Luftwege bis in die feinsten Lungenbläschen sowie die Säuberung und Revitalisierung der Haut.

*\*\* Ausgezeichnet mit dem European Health and Spa Award 2014 als „Best Spa Product Innovation Technique“.*

Kneipp-Gang - wirkt belebend und fördert die Durchblutung.

Hinzu kommen Tauchbecken, Duschen und verschiedene Ruhezone.

### Lounge.

Gemütlicher Ruhebereich mit Kaminen und einem Kino.

### Fitness.

6 Kraftgeräte, 2 Laufbänder, 1 Fahrrad-Ergometer, 1 variabler Crosstrainer, 1 NOHRD-Fitnesswand von WorkXstation. Gesamtfläche Fitnessbereich: 40 qm.

### Anwendungen.

9 Anwendungsräume für Maniküre, Pediküre, Massage, Kosmetik, Partner-Anwendungen.

### Gastronomie.

Bistro mit leichter Küche.



# Unsere Produkte.

## Team Dr. Joseph

Mit Team Dr Joseph haben wir unseren idealen Partner gefunden. 1986 gegründet, ist das Familienunternehmen der Ausdruck einer lebenslangen Faszination für die Welt der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe.

Die preisgekrönte Hightech-Naturkosmetik vereint sorgfältig ausgewählte natürliche Wirkstoffe mit den neuesten Technologien für Ihre Hautgesundheit.

Team Dr Joseph verkörpert jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Verantwortungsvoller Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen
  - Höchstmögliche Qualität
  - Gelebte Nachhaltigkeit
  - Ganzheitlicher Ansatz
- Wirkstarke Hightech-Naturkosmetik mit sichtbaren Sofort-Ergebnissen
- Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlungsmethoden

## Thalgo

Als eines der führenden Unternehmen im Bereich SPA- und Institutskosmetik steht THALGO COSMETIC seit über 25 Jahren für höchste Qualität, einzigartige SPA-Treatments und ausgezeichneten Service. Innovative Behandlungskonzepte, sinnliche Rituale und hocheffiziente Kosmetikprodukte für Körper und Gesicht schaffen ganzheitliche Konzepte, die individuell auf die Bedürfnisse von Kunden und Verbrauchern abgestimmt sind. Drei grundlegende Werte stehen für diese Entwicklung: die Intelligenz des Meeres, Professionalität und das Engagement für die Natur.

# Gesichtsbehandlungen mit Team Dr. Joseph.

## Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Intensive Hauttyp-spezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM DR JOSEPH für einen geklärten Teint und ein verfeinertes Porenbild. Die Haut fühlt sich rein und zart an. Mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresse, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonisierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

⌚ 50 Min. 95 EUR

---

## Tiefenwirksame Schönheitspflege.

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

⌚ 80 Min. 135 EUR

---

## Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Individuell abgestimmte Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

⌚ 120 Min. 150 EUR

# Gesichtsbehandlungen mit Thalgo.

## Meeres-Tiefenbehandlung Basisbehandlung für alle Hauttypen

🕒 50 Min. 95 EUR

---

## Behandlungsritual für zeitlos schöne Haut

🕒 80 Min. 135 EUR

---

### Meeres-Tiefenbehandlung

Individuelle Gesichtsbehandlung mit leistungsstarken, maritimen Aktivstoffen. Sie bringen Ihre Haut nachhaltig in Balance und perfektionieren den Teint. Entspannen Sie bei einer wohltuenden Gesichtsmassage mit remineralisierenden Konzentraten und einer intensiv pflegenden Gesichtsmaske.

Für geschmeidigzarte und strahlend schöne Haut.

### Fondamental Luminère Meerestiefen Behandlung

Vitalisierende Behandlung für ultimative Leuchtkraft. Intensive Regenerierung für einen frischen, strahlend schönen Teint voller Leuchtkraft dank remineralisieren dem Meeresquellwasser und erneuernder Fruchtsäuren.

Behandlung gegen Altersflecken und Pigmentstörungen.

### Spirulina Boost

Lassen Sie die beanspruchte Haut wieder frei atmen und verhelfen Sie zu einem natürlichen Glow mit der Glättenden Detox-Maske!

### Anti-Age Konzeptpflege mit Hyalu-Procollagene

Diese Anti-Age-Pflegebehandlung versorgt die Haut mit Feuchtigkeit an der Hautoberfläche. Feine Trockenheitsfältchen und Mimikfältchen werden sofort aufgefüllt für einen jugendlichen Teint!

### Prodige des Océans Premium Signature – Gesicht

🕒 120 Min. 150 EUR

Erleben Sie das Meer in seiner schönsten Form! Inspiriert von den regenerierenden, einzigartigen Kräften der Ozeane verbinden sich bei dieser außergewöhnlichen, luxuriösen Behandlung traumhafte Texturen und erstklassige Pflegeprodukte mit dem innovativen Wirkstoffkomplex Intelligence Marine Régénérative zu einem zeremoniellen Erlebnis. Mit sanfter Lebendigkeit sorgen dabei innovative Wirkstoffe für intensive Regeneration und vollkommene Jugendlichkeit.

# Gesichtsbehandlungen mit Thalgo.

## I-Beauty

Das innovative Gerät vereint perfekt gleich drei fortschrittliche und erprobte Technologien für effektivere Behandlungsergebnisse:

1. Niederfrequenz Ultraschall: peelt und reinigt, befreit von abgestorbenen Zellen, Make-up Reste, klärt porentief und verfeinert die Hautstruktur
2. Dual-frequenter Ultraschall: entstaut, schleust ein, stimuliert. Zur Optimierung der Wirkstoffaufnahme und Steigerung des natürlichen Regenerationsprozesses
3. Tripolare Radiofrequenz: regeneriert und verbessert die Gesichtskonturen - Sofortiger Straffungseffekt, Collageneubildung und -regeneration und intensive Feuchtigkeitsversorgung

### Anwendungsmöglichkeiten:

Klärend, reinigend | Feuchtigkeitsspendend | jugendliches Aussehen | Anti Falten

Auch in Kombination mit unseren Gesichtsanwendungen möglich!

🕒 25 Min.    45 EUR

🕒 3er Paket    135 EUR

🕒 5er Paket    135 EUR



# Beauty Service.

## Angebote.

**Augenbrauenkorrektur**

15 EUR

**Augenbrauen färben**

15 EUR

**Wimpern färben**

18 EUR

**Tages-Make-up**

45 EUR

**Abend-Make-up**

65 EUR

**Nägel lackieren inkl. Nagellack für zu Hause**

29 EUR

---

Gerne bieten wir Ihnen unseren Beauty Service auch zusätzlich zu jeder Gesichtsanwendung an.  
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Buchung!

# Maniküre & Pediküre.

**Mit den Pflege Produkten von alessandro.**

Ein verwöhnender Blick auf Ihre Hände!

Lassen Sie sich zu Beginn mit einem pflegenden Handbad und einem sanften Peeling mit fruchtigem Duft verwöhnen. Im Anschluss folgt eine intensive Nagelhautbehandlung. Wir feilen Ihre Nägel in die gewünschte Form und bringen diese wieder auf Hochglanz. Entspannen Sie zum Abschluss bei einer reichhaltig pflegenden und wohltuenden Handmassage.

## **Maniküre ohne Lack**

🕒 50 Min. 85 EUR

## **Maniküre mit Lack**

🕒 70 Min. 95 EUR

---

Gehen Sie wie auf Wolken!

Lassen Sie Ihre Füße bei einem wohltuenden Fußbad und sanftem Peeling verwöhnen. Im Anschluss folgt eine intensive Behandlung der Hornhaut und Nägel. Zum Abschluss lassen wir Ihre Füße den Alltagsstress, bei einer reichhaltig pflegenden Fußmassage, vergessen.

## **Pediküre ohne Lack**

🕒 50 Min. 85 EUR

## **Pediküre mit Lack**

🕒 70 Min. 95 EUR

---

**Kombinieren Sie Ihre Maniküre- und Pediküre Anwendung**

## **Maniküre und Pediküre ohne Lack**

🕒 100 Min. 160 EUR

## **Maniküre und Pediküre mit Lack**

🕒 100 Min. 180 EUR

---

# Massagen aus aller Welt.

## AYURVEDA MASSAGE

### Achtsame Entspannung - Ayurveda Massage

Regeneration für Körper, Geist und Seele! Dieses Ritual aus Reinigung und Berührung fördern das Loslassen - körperlich und mental. Genießen Sie tiefste Ruhe und konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche.

🕒 80 Min. 135 EUR

---

## ENERGIEVOLLE GELASSENHEIT

### Lomi Lomi

Diese Hawaiianische Massage der Schamanen ist wie der Rhythmus des Meeres - kraftvoll und im Takt der Natur. Respektvolle, achtsame Hände und Massagegriffe bringen Ihre Körperenergie in Fluss. Verspannungen sowie Blockaden werden so auf sanfte Weise gelöst. Ihr Körper fühlt sich beweglich an und die Gedanken fließen ruhig.

🕒 80 Min. 135 EUR

---

## HOT STONE

### Basaltsteinmassage

In der Hot Stone Massage wird die Urkraft der Steine eingesetzt. Diese wirken bei der Wärmebehandlung und Massage beruhigend, entspannend und steigern den Stoffwechselprozess im Gewebe. Das Immunsystem, wie auch der Lymphfluss werden durch die Hot Stone Massage stimuliert. Zudem werden Muskelverspannungen gelöst und Schmerzen gelindert.

🕒 80 Min. 135 EUR

---

## KLASSISCHE MASSAGEANWENDUNGEN

### Klassische Ganzkörpermassage

Entspannen Sie bei der klassisch schwedischen Massagetechnik von Kopf bis Fuß.

🕒 50 Min. 95 EUR

### Teilkörpermassage

Eine entspannende Rücken- Bein- oder Armmassage. Sie entscheiden!

🕒 25 Min. 49 EUR

### Erdende Energiearbeit – Fußreflexzonenmassage

Eine Symbiose aus Druckpunktmassage und feinsten Energiearbeit. Die Stimulation der Fußreflexzonen wirkt auf Organe und den gesamten Körper. Der Energiefluss wird angeregt, das Immunsystem gestärkt - Ihr Körpergefühl kommt ins Gleichgewicht. Für neue Lebendigkeit und Erdung!

🕒 50 Min. 95 EUR

# Massageanwendungen.

## **DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE** **Aufrichtende Dynamik - nachhaltiges Rückenkonzept**

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Sich entspannt und befreit bewegen. Aufrichtig – aufrecht!

🕒 50 Min. 95 EUR

---

## **MIND RELAXING AROMA MASSAGE** **Berührende Auszeit – Armomassage**

Bewusste Berührung für Körper und Geist. Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Eine multi-sensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt.

🕒 50 Min. 95 EUR

---

## **RELAXING HEAD & NECK MASSAGE** **Sinnvolle Klarheit - Kopf-Nacken-Schultermassage**

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags. Ein unvergesslicher Moment, der tief befreiend wirkt.

🕒 50 Min. 95 EUR

---

## **DETOXIFYING CELLULITE TREATMENT** **Wirkstarker Körperkult - innovatives Celluliteprogramm**

Eine effektive Cellulite-Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten, lindern Cellulite sichtbar und wirken entstauend auf das Körpergewebe. Ein aktivierendes Fußbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. In Kombination mit einer Algenpackung optimieren Sie das Ergebnis.

🕒 50 Min. 95 EUR

# Peelings & Packungen.

## LINEN GLOVE DRY BODY SCRUB

### Anregende Frische - Leinenhandschuh-Trocken-Peeling

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken Essenzen verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und unterstützt den Stoffwechsel. Es wirkt reinigend und sorgt für ein klares und strahlendes Hautbild. Für spürbar neue Energie und ein starkes Körpergefühl!

🕒 25 Min. 49 EUR

---

## CALMING BODY WRAP

### Sanfte Erholung

Entspannend und beruhigend! Ein besonderes Verwöhnprogramm aus Ringelblume und Kamille. Gestresste Haut beruhigt sich und Irritationen wird vorgebeugt. Für ein ausgeglichenes Hautgefühl.

🕒 25 Min. 49 EUR

inklusive Teilkörpermassage

🕒 50 Min. 95 EUR

---

## SKIN REPAIR ANTI AGING BODY WRAP

### Jugendliche Schönheit

Regeneration und Pflege pur! Die geballte Kraft von Weintrauben und Sanddorn beleben das Gewebe und unterstützen die Zellerneuerung. Intensive Versorgung für Ihre Haut, für ein jugendliches Erscheinungsbild!

🕒 25 Min. 49 EUR

inklusive Teilkörpermassage

🕒 50 Min. 95 EUR

---

## MOISTURIZING BODY WRAP

### Kostbare Oase

Intensive Feuchtigkeit & Pflege! Wirkstoffextrakte aus Apfel und Hagebutte verwöhnen anspruchsvolle, durstige Haut und versorgen sie intensiv. Eine Anwendung zur optimalen Durchfeuchtung Ihrer Haut und ein samtig-seidiges Hautgefühl. Für Sonnenanbeter und Saunafreunde.

🕒 25 Min. 49 EUR

inklusive Teilkörpermassage

🕒 50 Min. 95 EUR

# Peelings & Packungen.

## FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACT

### Optimale Reinheit - Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen & Heuextrakten

Ein alpines Wirkstoff-Paket aus der Natur! Das sanfte Bio-Körperpeeling verfeinert das Hautbild, lässt es klar und strahlend erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert. Effiziente Unterstützung, die Sie strahlen lässt!

🕒 25 Min. 49 EUR

---

## AROMA SALT BODY SCRUB

### Intensive Zartheit - Ganzkörper Aroma-Salz

Ein Aromaerlebnis für die Sinne, das aktivierend und belebend wirkt. Der Einsatz von Aromaöl und Salz aus dem Totem Meer reinigen intensiv und unterstützen die Regeneration der Haut. Für ein Gefühl wie neugeboren!

🕒 25 Min. 49 EUR



# Verwöhnbehandlungen für den Mann.

## TEAM DR JOSEPH - EXPRESS POWER LIFT FOR MEN

Die schnelle und wirkstarke Pflege für den Mann mit Verwöhnprogramm. Natürliche Hightech Power sorgt für ein reines und verfeinertes Hautbild. Für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

🕒 50 Min. 95 EUR

---

### Thalgo - Ocean Care for Men

Entdecken sie die Meerestiefenbehandlung Ocean Care. Die Spezialbehandlung Ocean Care verspricht Ihnen eine Auszeit, um neue Energie zu tanken und den Alltagsstress hinter sich zu lassen.

Für einen regenerierenden Frischekick und als Muntermacher für die Zellen, werden die hochdosierten Algue Bleue Vitale-Extrakte aufgetragen. Ein weiteres Highlight: die maritime Massage, eine Abfolge von entspannenden Massagebewegungen, die Verspannungen in Gesicht, Hals und Trapezmuskel lösen.

🕒 50 Min. 95 EUR

🕒 80 Min. 135 EUR

---

### Entspannungspaket für den Mann

Lassen Sie sich rund um verwöhnen!

Entspannen Sie bei einer lockernnden Rückenmassage und einer intensiv pflegenden Gesichtsbehandlung. Während die feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske optimal pflegend Ihren Teint erfrischt, haben Sie die Wahl zwischen einer Hand- oder Fußmassage.

🕒 80 Min. 135 EUR

---

### Maniküre für Ihn

Ein gepflegter Blick auf Ihre Hände!

Lassen Sie sich zu Beginn mit einem pflegenden Handbad und einem sanften Peeling verwöhnen. Im Anschluss folgt eine intensive Nagelhautbehandlung. Wir bringen Ihre Nägel in die gewünschte Form und verstärken den Naturglanz. Entspannen Sie zum Abschluss bei einer reichhaltig pflegenden und wohltuenden Handmassage.

🕒 50 Min. 85 EUR

---

### Pediküre für Ihn

Gehen Sie wie auf Wolken!

Lassen Sie Ihre Füße bei einem wohltuenden Fußbad und sanfterm Peeling verwöhnen. Im Anschluss folgt eine intensive Behandlung der Hornhaut und Nägel. Zum Abschluss lassen wir Ihre Füße den Alltagsstress, bei einer reichhaltig pflegender Fußmassage, vergessen.

🕒 50 Min. 85 EUR

# Fairway – Anwendungen.

Unsere speziellen Fairway – Angebote  
sind exakt auf die Bedürfnisse unserer sportlich aktiven Gäste abgestimmt!

## **DYNAMIC FEET & LEGS MASSAGE** Vitalisierende Leichtfüßigkeit - dynamische Fuß- & Beinmassage

Ein Bein-Aufbau-Programm, das müde Beine belebt und vitalisiert, entlastend und entspannend wirkt. Ein ganz besonders dynamischer Energie- und Frische-Kick für Füße und Beine, der Sie aktiv unterstützt. Gut aufgestellt!

🕒 50 Min. 95 EUR

---

## **SPORT & VITALITY BODY WRAP** Gebündelte Energie

Belebend und aktivierend! Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut verbessert die Durchblutung und hält die Muskulatur geschmeidig. Müde Gelenke erfahren neue Kraft und die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur wird gesteigert. Ein vitalisierendes Wärmeerlebnis für Sportler und Aktive!

🕒 25 Min. 49 EUR

inklusive Teilkörpermassage

🕒 50 Min. 95 EUR



# Solarium.

## Pure Beauty.

- Reines rotes Beauty Light für Ihr persönliches Wohlbefinden
- Spezielle Lichtspektren sorgen für eine nachweislich straffere und fühlbar glattere Haut
  - UV-frei und für alle Hauttypen geeignet

⌚ 6 Min. 6 EUR

⌚ 9 Min. 9 EUR

⌚ 12 Min. 12 EUR

---

## Beauty & Sun.

- Um eine geringe UV-Strahlung ergänztes, reines rotes Beauty Light
- Nutzung der biopositiven Effekte des Sonnenlichts für einen leicht gebräunten Teint, auch bei regelmäßiger Nutzung

⌚ 6 Min. 6 EUR

⌚ 9 Min. 9 EUR

⌚ 12 Min. 12 EUR

---

## Sun & Beauty.

- Um eine geringe UV-Strahlung ergänztes, reines rotes Beauty Light
- Ein perfektes Angebot für alle, die sich eine natürliche und zugleich intensive Bräune wünschen
  - Für eine gut durchblutete und samtweiche Haut

⌚ 6 Min. 6 EUR

⌚ 9 Min. 9 EUR

⌚ 12 Min. 12 EUR





# Kraft. Gesundheit. Fitness.

In unserem Fitnessraum können Sie sich in entspannter Atmosphäre Ihrer körperlichen Fitness widmen.

## **LifeFitness Power Circle.**

Kurze Aktivität. Langfristige Wirkung.

An sieben im Kreis aufgestellten Geräten beanspruchen Sie abwechselnd alle wichtigen Muskelregionen Ihres Körpers. Dieses Ganzkörper-Zirkel-Training mit Geräten der Firma LifeFitness ist sehr benutzerfreundlich und für Jedermann geeignet.

Eine Runde dauert ca. 12 Minuten. Eine in der Mitte installierte Lichtsäule gibt Ihnen die aktive Grün-Phase (60 Sek.) und die passive Rot-Phase (30 Sek.) – zum Wechseln des Gerätes – vor.

Das Training am LifeFitness Power Circle führt in kürzester Zeit zu einer verbesserten Körperhaltung und einem vitalen Empfinden. Profitieren Sie von mehr Muskeln, mehr Kraft, weniger Körperfett und einer besseren Figur.

Für unsere SCHLOSS Spa-Gäste kostenlos.

---

## **NOHRD Trainingswand.**

Das virtuelle Personal Training.

An der modernen und in Deutschland einzigen Multifunktions-Trainingswand von WorkXstation haben Sie die Wahl zwischen verschiedenen Trainingsmethoden. Besonders zu empfehlen ist das Cybertraining mit den eleganten Swing-Hanteln. Über einen eingebauten Monitor gibt Ihnen ein virtueller Coach entsprechende Übungen für die Körperregionen vor, die Sie besonders trainieren möchten.

Für unsere SCHLOSS Spa-Gäste kostenlos.

---

## **Fleesensee Full Body Check.**

Unser Körper ist der Spiegel unserer Seele.

Sie wollen mehr über Ihren Fitnesszustand erfahren und einen auf Ihre Bedürfnisse angepassten Trainingsplan für zuhause?

Buchen Sie den Fleesensee Full Body Check. Es erwartet Sie ein Ganzkörper-Fitness-Scan inkl. FMS-Messung (Functional Movement Screen), Anamnese, Körperfettmessung und Beweglichkeitstest.

Als Ergebnis erhalten Sie einen 6-seitigen Analysebogen Ihres Körpers, der u.a. Blutdruck, Taille-Hüft-Quotient, Stoffwechselalter, Puls, Beweglichkeit, Körperfett, Lungenspirometrie umfasst sowie einen auf Ihre Ziele abgestimmten Trainingsplan, um die am Fleesensee gewonnene Kraft kontinuierlich bis zum nächsten Besuch zu steigern. Durchgeführt wird der Check von einem Personal Trainer.

🕒 45 Min. 64,90 EUR

# Spa-Etikette.

## Anwendungen buchen.

Wir empfehlen unseren Gästen, Anwendungen und Massagen vorab zu buchen, um sicherzustellen, dass Ihre Behandlung zum gewünschten Zeitpunkt stattfinden kann. Bitte tätigen Sie Ihre Buchung an unserem Spa-Empfang. Unser Spa-Experte wird sich freuen, Ihnen bei der Auswahl des für Sie besten Spa-Erlebnisses behilflich zu sein. Bei Ankunft wird Ihnen dann Ihr persönlicher Terminplan ausgehändigt.

## Bekleidung.

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Anwendung einen Einmalslip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

## Elektronische Geräte.

Wir bitten Sie, auf den Gebrauch von Mobiltelefonen, Laptops sowie Video- oder Fotokameras zu verzichten und die Geräte während des Spa-Besuchs auszuschalten.

## Fitnessbereich.

Beim Training an den Geräten tragen Sie bitte feste und saubere Turnschuhe und angemessene Sportbekleidung. Für Geräteeinweisungen oder Personal Trainings stehen Ihnen unsere Fitness-Experten gern zur Verfügung.

## Gesundheitliche Aspekte.

Bitte informieren Sie uns gegebenenfalls bei der Buchung über gesundheitliche Beschwerden wie Allergien, Unfälle und Verletzungsfolgen, die Ihre Anwendung beeinträchtigen könnten.

## Kinder.

Der Spa- und Behandlungsbereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten um Verständnis, dass Kinder in diesen Bereichen erst ab 14 Jahren zugelassen sind. Unseren jüngeren Gästen steht die Aquafun Fleesensee zur Verfügung.

## Poolbereich und Sauna.

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. In den Saunabereichen bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen und sich ein Handtuch während des Saunierens unterzulegen.

## Stornierungen.

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, benachrichtigen Sie uns bitte mindestens 24 Stunden vor Anwendungsbeginn. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei Stornierungen, die weniger als 24 Stunden im Voraus vorgenommen werden, 80% Stornogebühr erheben und bei weniger als 4 Stunden vor dem Termin 100%.

### **Sich Zeit nehmen.**

Damit unsere Spa-Experten sich individuell auf Ihre Anwendungen vorbereiten und Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Min. vor Anwendungsbeginn an unserem Spa-Empfang zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung ihrerseits diese von der Anwendungszeit abgezogen wird. Falls Sie sich rasieren möchten, sollten Sie dies mindestens drei Stunden vor dem geplanten Termin tun.

### **Umweltbewusstsein.**

Integrativer Bestandteil eines Spa-Besuchs ist der respektvolle Umgang mit der Umwelt. Verwenden Sie nur so viele Handtücher, wie Sie wirklich benötigen.

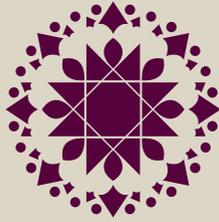
### **Wertsachen.**

Aus Sicherheitsgründen möchten wir Sie bitten, Ihre Wertsachen nicht mit in den Spa zu nehmen. Wir übernehmen keine Verantwortung für im Spa-Bereich verlorengegangene Gegenstände.

### **Wunscherfüllung.**

Bei der Anwendung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor der Anwendung erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Sollten Sie einen weiblichen oder männlichen Spa-Experten bevorzugen, so teilen Sie uns dies bitte gleich bei Reservierung Ihrer Anwendung mit.





**SCHLOSS**  
SPA

## Buchung und Beratung.

SCHLOSS Spa

+49 (0) 39932 8010 3852  
schlossspa@fleesensee.de  
10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Schlossstraße 1  
D-17213 Göhren-Lebbin  
Deutschland

ENDLICH ICH.♥